

Teamberatung im Sinne einer Supervision

Die Stärke des Teams ist jedes einzelne Mitglied. Die Stärke jedes einzelnen Mitglieds ist das Team.

Phil Jackson

Zusammenkommen ist ein Anfang, zusammenbleiben ist ein Fortschritt, und zusammenarbeiten ist ein Erfolg.

Henry Ford

„Die Stärke eines Teams liegt in der Vielfalt seiner Mitglieder.“

Supervision in sozialpädagogischen Berufsfeldern ist zentraler Bestandteil einer **nachhaltigen Psychohygiene** für das ganze pädagogische Team. Ziel ist es, dass alle, die sich an der Supervision beteiligen, **gesehen und gehört werden** und dass ihre Anliegen, Beobachtungen oder Fragestellungen im Team gemeinsam reflektiert und betrachtet werden können. Im Einzelfall geht es dabei sicherlich auch darum, konkrete Lösungen für bestimmte problematische Situationen gemeinsam zu entwickeln. Hauptsächlich geht es aber darum, **einen gemeinsamen Kommunikationsprozess zu erleben**, der getragen ist von gegenseitigem **Respekt, Achtsamkeit und Wertschätzung** und der die Vielfalt im Team und die unterschiedlichen Perspektiven berücksichtigt.

Dies sind die Zutaten, die es einem Team ermöglichen langfristig und aufrichtig zusammenarbeiten zu können. Wenn Gefühle, Eindrücke, Besorgnisse, Situationen und Geschehnisse **in einem geschützten Rahmen** Raum und Zeit erhalten und von allen im Team wahrgenommen werden können, bildet sich eine zunehmend **tragfähige Vertrauensbasis im Team** und es entstehen echte **Synergie-Effekte**.

© Sybille Schmitz